


# gewaltfreileben



Beratungsstelle für  
Lesben, Trans\* und  
queere Menschen

## Kontakt

Beratungsstelle **gewaltfreileben**  
c/o Broken Rainbow e.V.  
Kasseler Str. 1A  
60486 Frankfurt/Main

Fon: 069 / 43 00 52 33  
E-Mail: [beratung@broken-rainbow.de](mailto:beratung@broken-rainbow.de)  
Web: [www.gewaltfreileben.org](http://www.gewaltfreileben.org)  
 Facebook: [@gewaltfreilebenfrankfurt](https://www.facebook.com/gewaltfreilebenfrankfurt)

## Anfahrt

S3, S4, S5, S6 Richtung Bad Homburg.  
Haltestelle Frankfurt-West.

Unsere Räume sind mit einem Rollstuhl gut erreichbar.  
Personen mit anderen Einschränkungen setzen sich bitte  
mit uns vorab in Verbindung, um die Zugänge zu klären.



Hessisches Ministerium  
für Soziales und Integration



ermöglicht durch das  
Sozialbudget

FRAUEN

REFERAT

# Psychosoziale Beratungsstelle für Lesben, Trans\* und queere Menschen

## Die Beratungsstelle gewaltfreileben

Die Beratungsstelle gewaltfreileben richtet sich an lesbische Frauen\*, Trans\* und queere Menschen. Diese sind besonders häufig von Gewalt und Diskriminierung betroffen. Im Mittelpunkt unserer Beratung steht die Lebenswelt unserer Klient\*innen; unser Blick richtet sich dabei auf die Ressourcen, die jed\_e Klient\*in mitbringt und die wir wachsen lassen und stärken wollen. Die Beratungsstelle bietet eine community-basierte Beratung an, d. h. die Berater\*innen sind selbst lesbisch, trans\* und/oder bewegen sich (alltäglich) auch in lesbischen, trans\* oder queeren Zusammenhängen.

## Unsere Beratungsschwerpunkte

- ★ Konflikte wegen der geschlechtlichen oder sexuellen Identität/Selbstbeschreibung
- ★ Diskriminierungserfahrungen wegen der geschlechtlichen oder sexuellen Selbstbeschreibung
- ★ (Hetero)-sexistische Gewalterfahrungen
- ★ Konflikte im sozialen Nahraum (z. B. Nachbarschaft, Freund\*innenkreis) wegen der sexuellen oder geschlechtlichen Identität
- ★ Herausforderungen, die mit dem Coming-out verbunden sind
- ★ Konflikte in der Partner\*innenschaft
- ★ Empowerment
- ★ Unterstützung und Begleitung

## Unser Beratungsangebot

Vertraulich – Anonym – Mehrsprachig – Kostenfrei – Professionell

## Telefonische Beratung

Dienstags bis Donnerstags von 14h bis 18h  
Telefon: 069 / 43 00 52 33

## E-Mail Beratung

Wir beantworten E-Mail Anfragen innerhalb von 48 Stunden.

## Persönliche Beratung

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für eine persönliche Beratung. Die persönlichen Beratungen finden in unserer Beratungsstelle statt.

## Live Chat

Die Beratungsstelle ermöglicht einen Live-Chat: montags, dienstags und mittwochs von 14h bis 18h, donnerstags von 14h bis 22h

## Aufsuchende Beratung

Die Beratungsstelle bietet in Kooperation mit verschiedenen Partner\*innen eine aufsuchende Beratung an. Die genauen Orte und Termine entnehmen Sie bitte unserer Webseite:

[www.gewaltfreileben.org](http://www.gewaltfreileben.org)



Donnerstags: Johann Wolfgang-Goethe-Universität,  
Campus Westend. Theodor-W. Adorno-Platz 6, 2. Stock,  
Raum G 2.215 (Feministischer Salon)

## Krisentelefon

In Krisensituationen können Sie uns samstags und sonntags von 18h bis 20h erreichen. Die aktuelle Rufnummer erfahren Sie auf unserem Anrufbeantworter und auf unserer Webseite: [www.gewaltfreileben.org](http://www.gewaltfreileben.org)

## Selbsthilfe

Themenspezifische und angeleitete Selbsthilfegruppen für lesbische Frauen, Trans\*, queere Menschen und/oder deren An- oder Zugehörige. Einige Selbsthilfegruppen werden gemeinsam mit unseren Kooperationspartner\*innen organisiert und durchgeführt. Die aktuellen Selbsthilfegruppen entnehmen Sie bitte unserer Webseite [www.gewaltfreileben.org](http://www.gewaltfreileben.org)