



gewalt**frei**leben

Psychosoziale  
Beratungsstelle für  
Frauen\*, Lesben,  
Inter\*, Trans\* und  
queere Menschen

## Die Beratungsstelle gewaltfreileben

Die Beratungsstelle *gewaltfreileben* richtet sich an Frauen\*, Lesben, Inter\*, Trans\* und queere Menschen. Diese sind besonders häufig von Gewalt und Diskriminierung betroffen. Im Mittelpunkt unserer Beratung steht die Lebenswelt unserer Klient\*innen; unser Blick richtet sich dabei auf die Ressourcen, die jed\_e Klient\*in mitbringt und die wir wachsen lassen und stärken wollen. Die Beratungsstelle bietet eine communitybasierte Beratung an, das heißt die Berater\*innen sind selbst lesbisch, trans\* und/oder bewegen sich (alltäglich) auch in lesbischen, trans\* oder queeren Zusammenhängen.

### Beratungsschwerpunkte

- \* Konflikte wegen der geschlechtlichen oder sexuellen Identität/Selbstbeschreibung
- \* Diskriminierungserfahrungen wegen der geschlechtlichen oder sexuellen Selbstbeschreibung
- \* (Hetero)-sexistische Gewalterfahrungen
- \* Konflikte im sozialen Nahraum (z. B. Nachbarschaft, Freund\*innenkreis) wegen der sexuellen oder geschlechtlichen Identität
- \* Herausforderungen, die mit dem Coming-out verbunden sind
- \* Konflikte in der Partner\*innenschaft
- \* Empowerment
- \* Unterstützung und Begleitung

# Unser Beratungsangebot

## Telefonische Beratung

Dienstags bis Donnerstags von 14 Uhr bis 18 Uhr  
Telefon: 069 / 43 00 52 33

## E-Mail Beratung

Wir beantworten E-Mail Anfragen innerhalb von 48 Stunden.

## Persönliche Beratung

Bitte vereinbaren Sie einen Termin für eine persönliche Beratung. Die persönlichen Beratungen finden in unserer Beratungsstelle statt.

## Live Chat

Die Beratungsstelle ermöglicht einen Live-Chat: montags, dienstags und mittwochs von 14 Uhr bis 18 Uhr, donnerstags von 14 Uhr bis 22 Uhr

## Aufsuchende Beratung

Die Beratungsstelle bietet in Kooperation mit verschiedenen Partner\*innen eine aufsuchende Beratung an. Die genauen Orte und Termine entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

## Krisentelefon

In Krisensituationen können Sie uns samstags und sonntags von 18 Uhr bis 20 Uhr erreichen. Die aktuelle Rufnummer erfahren Sie auf unserem Anrufbeantworter und auf unserer Webseite.

## Selbsthilfe

Themenspezifische und angeleitete Selbsthilfegruppen für lesbische Frauen, Trans\*, queere Menschen und/oder deren An- oder Zugehörige. Einige Selbsthilfegruppen werden gemeinsam mit unseren Kooperationspartner\*innen organisiert und durchgeführt. Die aktuellen Selbsthilfegruppen entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

**Vertraulich**

**Kostenfrei**

**Anonym**

**Mehrsprachig**

**Professionell**

## **Kontakt**

Beratungsstelle gewaltfreileben  
c/o Broken Rainbow e.V.  
Kasseler Str. 1A  
60486 Frankfurt/Main

Fon: 069 / 43 00 52 33

E-Mail: [beratung@broken-rainbow.de](mailto:beratung@broken-rainbow.de)  
Web: [www.gewaltfreileben.org](http://www.gewaltfreileben.org)  
Facebook: [@gewaltfreilebenfrankfurt](https://www.facebook.com/@gewaltfreilebenfrankfurt)  
Instagram: [@gewaltfreileben\\_](https://www.instagram.com/@gewaltfreileben_)

## **Anfahrt**

S3, S4, S5, S6 Richtung Bad Homburg.

Haltestelle Frankfurt-West.

Unsere Räume sind mit einem Rollstuhl gut erreichbar.  
Personen mit anderen Einschränkungen setzen  
sich bitte mit uns vorab in Verbindung, um die Zugänge  
zu klären.